



Tôi không chỉ trở thành người
MẸ, Tôi còn tìm ra mình
là một con người mới

**Renae mười chín tuổi đã chọn cách nuôi con bằng sữa mẹ.
"Đó là quyết định tốt nhất mà tôi từng làm".**

Bú sữa mẹ đã cứu sống con trai tôi



Cynthia

Năm mười chín tuổi là một năm kinh khủng đối với tôi. Tôi mang thai lần đầu tiên trong lúc vừa mới làm tang cho mẹ tôi. Tôi phải cố gắng làm ‘mẹ’ cho hai đứa em trai song sinh hai tuổi và đồng thời phải chăm sóc người chồng mới. Nhưng tương lai lại là thử thách lớn dành sẵn cho tôi.

Ngay từ đầu, làm mẹ trẻ là một kinh nghiệm hãi hùng. Tôi muốn làm đúng tất cả mọi việc nhưng không phải lúc nào tôi cũng chắc là mình ‘đúng’ và tôi không còn mẹ để dìu dắt và nương tựa. Tôi còn nhớ ánh mắt của mẹ khi bà cho hai em trai tôi bú. Đôi mắt đầy triều mến; một sự tận tụy hoàn toàn. Và tôi muốn làm như thế với con tôi. Mặc dù gia đình và bạn bè lại khó hiểu vì sao tôi chọn cách cho con bú sữa mẹ, dù vậy tôi vẫn làm.

Sức khỏe con trai tôi sa sút hẳn sau khi sinh khoảng một tháng. Con được nhanh chóng đưa đến bệnh viện và bác sĩ cho biết là con bị lộn ruột. Em được mở khẩn cấp ngay ngày hôm đó. Bác sĩ cho tôi biết chính sữa của tôi đã cứu sống con tôi. Con tôi được chăm sóc tăng cường trong ba tuần. Y tá đề nghị tôi nên cho con uống sữa hộp, với hy vọng giúp tôi trong thời kỳ khó khăn này. Tôi từ chối. Tôi biết rằng sữa mẹ là thức ăn tốt nhất cho con tôi—đặc biệt là khi con đang đấu tranh với sự sống còn. Tôi đã có nhiều quyết định thay đổi cuộc sống của mình khi tuổi còn rất trẻ. Cho con bú sữa mẹ là một trong những quyết định đúng nhất của tôi. Khi tôi chấp nhận trách nhiệm có con, tôi đã tự hứa sẽ trở thành người mẹ tốt nhất cho chúng. Cho con bú sữa mẹ chỉ là một phần quyết tâm của mình và đó cũng là điều mà tôi cảm thấy rất tự hào”.